

Tableau récapitulatif des exigences, individuelles								
			Senior	Junior	P3	P2	P1	
D c i o f r f p i o c r u e l l t l é e s s	Difficultés corporelles	DB	Les 9 plus hautes comptent	Les 7 plus hautes comptent	Les 7 plus hautes comptent	Les 7 plus hautes comptent	Les 6 plus hautes comptent	
	DB avec main non dominante		N/A	2 avec ballon 2 avec ruban	1 avec ballon 1 avec ruban	1 avec ballon 1 avec ruban	N/A	
	Sauts	^	Minimum 1					
	Equilibres	T	Minimum 1					
	Pivots/Rotations	o	Minimum 1					
	Tours lents		Max 1 en relevé Max 1 pied plat	Max 1, relevé ou plat	Max 1, relevé ou plat	Max 1, relevé ou plat	Pas de tour lent	
	Difficultés combinées		Max 3	Max 1	Max 1	Max 1	N/A	
	Ondes totales du corps		2	2	2	2	2	
	Eléments dynamiques R		5 dans l'ordre d'exécution	4 dans l'ordre d'exécution	4 dans l'ordre d'exécution	3 dans l'ordre d'exécution, R1 possible	N/A	
D i s f e i n c g u i l n t s é	Difficultés engins	DA	MInimum 1 Maximum 20	MInimum 1 Maximum 15	MInimum 1 Maximum 15	MInimum 1 Maximum 12	N/A	
	Eléments fondamentaux	◯	2 ◯◯◯ 2 ⊖ 1 ◯ 1 ⊖					N/A
		●	2 ◯◯◯ 2 8 1 ↓ 1 ∨					N/A
		⌋⌋	2 × 2 ⇒ 1 ⊥ 1 ⊙					N/A
		⊗	2 ⌘⌘⌘ 2 ⌚ 1 ⤿ 1 ↻					N/A
		U	2 ⊖ ↻ 1 ⌚ 1 ⌚					N/A